



**Handi Sport**  
COMITÉ DÉPARTEMENTAL  
**Maine et Loire**

**PROJET DE DÉVELOPPEMENT**  
2024-2028

Le Comité Départemental Handisport du Maine et Loire est un organe décentralisé de la Fédération Française de Handisport. Il fédère l'ensemble des clubs et sections du Maine et Loire. Depuis 2005, il a pour objectif l'organisation, le développement, la coordination et le contrôle des activités physiques adaptées aux personnes en situation de handicap moteur et sensoriel.

### Le Comité en chiffres en 2025 :

- 20 clubs
- 10 établissements spécialisés jeunes et adultes
- Une École de sport, créée en 2014 « Ecole Handisport Angevine »
- 224 licenciés
- 95 sensibilisations / an dans les établissements scolaires, les clubs sportif ou les accueil de loisirs, ainsi que les entreprises.
- 5 partenariats avec des organismes spécialisées sur la formation des futurs éducateurs sportifs APAS
- 4 partenaires majeurs

### L'organigramme du Comité:

**Emmanuel POUTREL**  
Président

**Nathalie MALISAN**  
Secrétaire général

**Tony GUILLOCHEAU**  
Trésorier

**Aude LEGEAY RIEHL,**  
Agent de développement,  
Educatrice sportive APAS

**Clément LEVEAU,**  
Educateur sportif en  
charge des sensibilisations



# AXE N°1

# DÉVELOPPEMENT



# DÉVELOPPEMENT DE LA PRATIQUE « JEUNES »



## Action 1:

### **Journées découvertes multisports**

Journées proposées aux établissements spécialisés du département et à toutes personnes majeures en situation de handicap. Ces journées multisports sont organisées tous les trimestres afin de permettre de découvrir des disciplines sportives handisport. Elles peuvent se faire en lien avec des clubs ou des sections handisport du département.

*SESSAD APF, SESSAD YOURCENAR, IEM la Tremblay, Damar, AFM Téléthon*

## Action 2:

### **Accompagnement des jeunes vers un club**

Le CDH49 a pour mission d'accompagner les jeunes vers les clubs et sections handisport et homologues du département.

L'accompagnement dans les structures valides permettra aux personnes, situées loin des clubs ou sections handisport, de pratiquer une activité sportive à proximité ou dans leur commune.

L'éducateur du Comité accompagnera l'entraîneur du club, sur une ou plusieurs séances, afin de le conseiller, répondre aux éventuelles questions et l'aider dans la prise en charge et l'accompagnement de la personne dans la discipline.

## Action 3:

### **Interventions dans les établissements spécialisés enfants/jeunes**

#### **(cycles sportifs)**

Ces interventions ont pour objectifs d'agir auprès de jeunes dont l'environnement ne favorise pas toujours la pratique sportive en association (Localisation, environnement familial...).

L'éducateur travaillera en pluridisciplinarité avec les autres professionnels de l'établissement. Son but est de donner le goût de la pratique sportive, il permettra de faire le lien entre les établissements et les clubs handisport.

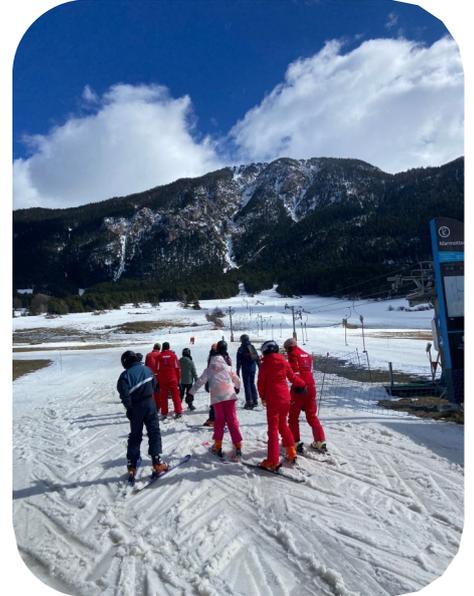
*Institut Montclair, IEM la Guiberdière, EEAP le Bocage, Centre Charlotte Blouin, IEM les Tournesols*

### **Action 4: Séjours Handisport Jeunes**

Organisation de séjours sportifs d'hiver (ski alpin). L'objectif est de faire découvrir et/ou approfondir une ou plusieurs pratiques sportives handisport aux jeunes. Ce projet entre dans la logique de développement, d'accompagnement à la pratique sportive adaptée et de lutte contre la sédentarité. De part ce séjour, les jeunes auront

l'opportunité de découvrir, le ski alpin, une discipline sportive nouvelle et de nature adapté en fonction de leur handicap.

*Séjour ski alpin sensoriel, séjour bord de mer, séjour pleine nature...*



### **Action 5: Ecole handisport 49**

Cette école sportive (club) propose des activités physiques et sportives multisports, afin que les jeunes découvrent de multiples disciplines sportives adaptées. L'objectif est de proposer aux jeunes du département une activité sportive hebdomadaire répondant à leurs besoins et attentes dans un cadre sécurisé et adapté.

L'école handisport angevine accompagne les jeunes sur les compétitions départementales, régionales et nationales. L'organisation des stages Handisport est possible pendant les vacances scolaire.



### Action 6:

#### **Accompagnement des enseignants en classe**

Accompagnement d'une équipe éducative : professeurs EPS, enseignant(e), AESH, AVS, sur la mise en place de séances d'activité physique et sportive adapté à leur groupe classe.

Nous nous déplaçons sur place dans les écoles, collège, lycée qui sont en demande sur de l'accompagnement de jeune en situation de handicap moteur et/ou sensoriel dans leur classe: support pédagogique et apport de matériels spécifiques sur les séances.



## Action 1: Journée et cycles PEPS

*(Grand Handicap)*

*Le CDH49 a pour mission d'organiser des journées PEPS (Programme d'éducation physique et sportif) et des cycles sportifs sur le secteur adulte au sein des établissements spécialisés dans le Grand Handicap afin d'accompagner et former les équipes para-médicales au Handisport.*

*Ces journées ont pour objectifs de faire découvrir différentes disciplines handisport au public, fédérer avec les professionnels du médico-social et sanitaire.*



## Action 2: Accompagnement

*La finalité des journées PEPS est l'accompagnement et le suivi des structures dans la formation et l'acquisition de matériel sportif.*

*(documentation pédagogique cycles sportifs, accompagnement aux formations, soutien et conseil sur des projets sportifs)*



# LES FORMATIONS ET SENSIBILISATIONS

## Action 1: Sensibilisation au handicap auprès des enfants et des jeunes

L'objectif de nos interventions est de sensibiliser les jeunes aux handicaps en s'initiant à plusieurs disciplines sportives handisport et en proposant un temps d'échange avec des sportifs handisport du département. Cette démarche s'inscrit dans la volonté d'inclure les personnes en situation de handicap dans la société et dans le mouvement sportif.



## Action 2: Sensibilisation Handisport en entreprise

Notre objectif est de sensibiliser les salariés/personnels d'une entreprise à la question du Handicap, en leur proposant une initiation à différentes disciplines sportives handisport et en organisant un temps d'échange avec des sportifs du département.

Cette démarche s'inscrit dans une volonté de promouvoir l'inclusion des personnes en situation de handicap au sein du monde professionnel et de renforcer une culture d'entreprise fondée sur la diversité et le respect de chacun.



# LES FORMATIONS ET SENSIBILISATIONS

## **Action 3: Formation dans les établissements scolaires et centres de formations universitaires**

L'objectif est de sensibiliser et former les futurs éducateurs sportifs APAS et/ou professionnels du paramédical au Handicap. Un travail est mené sur le rôle et le positionnement de l'éducateur avec un public en situation de handicap, l'apprentissage d'une pédagogie, la connaissance de son public et du matériel sportif. (création de cycles sportifs Handisport, d'évènements sportif Sport-Santé, création d'un Pl...)

*Intervention au sein des organismes de formation sportif (STAPS, BPJEPS, CREPS...)*

*Intervention dans les organismes médicaux-sociaux (IFSI...)*

## **Action 4: Formation « APQ » :**

L'objectif est de former les référents sport des ESMS « jeune » sur la mise en œuvre de 30 minutes d'activités physiques quotidiennes dans les établissements pour enfants en situation de handicap.

Les 30 minutes d'APQ viennent compléter la palette des pratiques sportives existantes, sans s'y substituer, car il existe une complémentarité entre ces deux aspects de l'exercice physique. Les formes que peuvent prendre les 30 minutes d'APQ sont variées et doivent être adaptées au contexte de chaque établissement. L'activité physique quotidienne doit s'appuyer sur l'environnement existant.



# AXE N°2

# TERRITOIRE



# ÊTRE AU SERVICE DU TERRITOIRE

## Action 1 : Accompagnement et soutien des clubs Handisport

En lien avec le label club le Comité a pour objectif d'accompagner les clubs Handisport du département à la réalisation de dossiers LABEL et des subvention. Mise en place d'outil pour favoriser la labellisation (coût location, support et outil de communication : site internet/affiche, mise à disposition de salarié), accompagnement des éducateur sportif sur l'accueil du public en situation de Handicap.



## Action 2: Soutien auprès des clubs homologue sur le « club inclusif »

Accompagnement des club inscrits sur la formation « club inclusif » proposé par le CPSF en partenariat avec la FFH. (soutien sur la prise en main d'un groupe, création d'une section, achat de matériel sportif ...)

## Action 3: Travail de réflexion avec le collectif sport et handicap

Participation aux réunions du groupe technique départemental SPORT ET HANDICAPS. Travailler collectivement sur la question de l'inclusion via le Sport sur la thématique du Handicap dans le Maine et Loire. Répondre aux divers projets de formations, d'accompagnement du réseau.

# AXE N°3

# PERFORMANCE



# ACCOMPAGNER LA PERFORMANCE

## Action 1 : Stage Jeunes à Potentiels (JAP)

Sur cet axe, le CDH 49 a pour mission d'accompagner les jeunes du département vers les stages JAP et compétitions départementale/régionale et nationale. L'objectif est de les fédérer au mouvement et permettre leur détection vers une pratique sportive de haut niveau.



## Action 2 : Stage de perfectionnement disciplinaire

Le comité organise des stages de perfectionnement disciplinaire. (Stage perfectionnement tennis de table). Les journées sont encadrées par un professionnel et réalisé en soutien auprès d'un club local.

L'objectif de permettre un accès à la performance et le perfectionnement de nos sportifs licenciés compétition.



## Action 3 : Organisation du championnat de France de Boccia (BC3) en 2026

Le CDH49 en collaboration avec le CDH72, va organiser et accueillir sur son territoire, le championnat de France de BOCCIA catégorie BC3. L'évènement aura lieu en mars 2026. L'objectif est de mettre en avant cette discipline très reconnue dans le Maine et Loire en s'appuyant du club Handisport Boccia présent sur le département.



Handi  
Sport

COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL

Maine et Loire

COMITÉ  
DÉPARTEMENTAL  
HANDISPORT 49

7 rue Pierre de Coubertin  
49130 LES PONTS DE CE



[cd49@handisport.org](mailto:cd49@handisport.org)



[www.cdhandisport49.com](http://www.cdhandisport49.com)

